

体坛聚焦

2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛拉开战幕——

奋楫扬帆启新程

■本报记者 马晶



经过一个夏天的等待，CBA联赛回来了。

10月10日，2022/2023赛季中国男子篮球职业联赛在浙江杭州重燃战火。CBA联赛的新赛季在规则、赛制、外援、争冠等方面有哪些新看点？

增加比赛场次，吸引球迷关注。新赛季，CBA联赛的常规赛由上赛季的38轮增加至42轮。联赛期间，会遭遇两个国际篮联国家队比赛窗口期和2023年春节假期。在保证国家队有充足时间备战男篮世界杯预选赛的前提下，CBA联赛组委会尽可能多地安排了比赛场次。根据赛程，CBA联赛第一阶段的9轮比赛以赛会制形式在浙江省杭州市进行，后续赛事将根据国内疫情防控形势，积极推动恢复主客场制比赛。

常规赛，20支参赛队伍按照上赛季的排名以蛇形排列方式分为4组，每组5支队伍。辽宁队、吉林队、北京队、四川队、福建队在第一组；第二组包括广厦队、山西队、龙狮队、青岛队、江苏队；第三组是上海队、深圳队、山东队、新疆队、宁波队；第四组是广东队、浙江队、天津队、北控队、同曦队。常规赛按照组内三轮、组外两轮的赛制进行，前12名球队进入季后赛，季后赛将于2023年4月初开始。

外援政策方面，上赛季常规赛排名后四位的球队可以使用外援“四节五人”次，其他球队使用“四节四人”次。季后赛比赛中，所有球队使用“四节四人”次。每支球队最多可同时注册4名外援，每场比赛最多可报名4名外援。

除了外援、赛制之外，新赛季谁最有可能夺冠依然是球迷最为关心的话题之一。

谈及争冠，卫冕冠军辽宁队无疑是最大热门。

上赛季，辽宁队在常规赛取得了32胜6负的傲人战绩，又在季后赛中一路过关斩将成功问鼎，实力在CBA联赛中独树一帜。

尽管在休赛期遇到了不少变动，但在压哨留下郭艾伦后，卫冕冠军辽宁队基本保留了上赛季夺冠的主力阵容。在此前的季前赛中，辽宁队表现一般，接连输给了深圳队和山东队，遭遇两连败，球队明显不在状态。但在CBA新赛季开始后，卫冕冠军连连捷报，至今保持不败。

从球员实力来看，郭艾伦和赵继伟领衔的外线优势明显，外援弗格的

个人冲击力和得分能力是球队攻坚克难的有力保障。由韩德君领衔的内线同样颇具实力，是辽宁队这几年取得好成绩的保障。

更令人惊喜的是，老将李晓旭攻防两端的出色表现宣告了自己的回归。首轮比赛对阵老对手浙江广厦队，他首发出场，拿到6分5盖帽4抢断2篮板，成了辽宁队内线的防守屏障。第三轮对阵青岛队的比赛中，李晓旭又在三分线外6投4中，保持着高水平的发挥，令对手防不胜防。走出跟腱断裂与韧带重伤的阴霾，这位为辽宁队征战18个赛季的老兵，成为辽宁男篮新赛季的重要补充。

此外，辽宁队阵中还有张镇麟因伤尚未登场，身体条件出色的他在上赛季的比赛中不断用扣篮来展示自己的篮球天赋。今年夏天，张镇麟还前往美国进行了特训，持球进攻能力和投篮稳定性有了进一步的提升。与此同时，他的体重比之前增加了5公斤，肌肉力量更强，篮下的对抗硬度也比过去有了明显改善。

随着联赛的进行，如果能够避免过多的伤病，保证主力阵容的齐整，辽宁队将会是本赛季总冠军的有力争夺者之一。

辽粤对抗，是过去几个赛季CBA联赛中的主要话题。不过，上赛季浙江广厦队异军突起，打破了联赛的争冠格局。今夏，很多球队都在休赛期完成了人员补强，志在向联赛冠军发起冲击。在争冠路上，挑战辽宁队的球队并不会少，但谁能取得最后的胜利，尚不好说。

传统强队广东队进入新老交替的调整期。尽管老队长周鹏离开，但随着赵睿的留队和易建联的续约，以及胡明轩、徐杰等中生代的快速成长，广东队的实力仍不容小觑。新赛季他们仍然是冠军的有力争夺者。

拥有孙铭徽、胡金秋、赵岩昊和吴前等实力派球员的浙江广厦男篮上赛季打进了总决赛，遗憾不敌辽宁队斩获亚军。新赛季，他们不仅在外援方面投入不菲，在国内球员的挖掘和培养方面也下了一番功夫。虽然他们在新赛季开赛遭遇伤病困扰，但整体实力依然被看好。

此外，新赛季广州男篮将林书豪招入麾下，为后卫线增色不少；丁彦雨航和闫鹏飞转会上海队，为这支上赛季闯入4强的球队补充了锋线实力；开启自己第17个赛季的周鹏选择加盟深圳

男篮，进一步巩固了深圳队的攻防强度；还有签下高诗岩和罗切斯特的山东男篮，同样渴望在新赛季取得好成绩。

在经历几个赛季的蛰伏之后，新疆队也对阵容进行了针对性地调整。朱旭航、黄荣奇以及外援塔科·法尔的加盟，弥补了新疆男篮内线的短板，他们有望重回CBA联赛强队行列。

新赛季伊始，球迷就发现CBA联赛的比赛强度和竞争更加激烈。不管面对哪个对手，想要取胜都不是一件容易的事。

在已经结束的几轮比赛中，无论是北京首钢队与福建队的焦点之战，抑或是山西队与青岛队的关键战，都是战至比赛的最后时刻才分出胜负。此前几个赛季中动辄30分以上的分差，如今可谓难得一见。CBA联赛各支球队之间的实力更趋均衡，没有明显的强弱之差，这会让联赛更精彩，更好看。

从联赛的竞争格局和整体发展来讲，这是一种积极现象。当联赛的整体对抗水平能够保持在一个理想的程度，而不是只有两三支强队之间的对抗看起来激烈，这样的联赛才能够为球员提供足够的锻炼空间，才能让本土球员有更多机会去感受高强度的比赛，也才有可能给球迷提供更精彩的看点。

今年夏天，在中国男篮经历了一个并不算顺利的世界杯预选赛和亚洲杯之旅后，新赛季的CBA联赛承载了更多的期待。

近几年，中国男篮多在国内进行封闭训练，出国参加洲际比赛或世界大赛的机会较少。在今年夏天举行的男篮世界杯预选赛、男篮亚洲杯，中国球员对国际赛场上的身体对抗强度和裁判的执裁尺度都出现了不适应的情况。对此，中国男篮主教练杜锋就曾总结道：“首先从主动对抗这一块来说，亚洲球队现在主动对抗的意识非常强。其次，对手在投篮能力上都有很大提升，机动性也很强，不像我们大部分球员都是定点投篮。可能队伍这两年跟国外球队交流比较少，基本都是在国内参加比赛，造成了队员在认识上的一些误差，其实到了国际比赛的舞台，我们平时的一些技术根本用不了，我们需要提升的地方还有很多。”

新赛季，CBA联赛将全面对标国际赛场，优化竞赛规则，尽可能与国际

篮篮球规则保持一致。当今世界篮坛，在高速运动下的身体对抗十分频繁，对于球员持球进攻能力、投篮稳定性、攻防转换速度的要求越来越高。在高水平比赛中，强调的就是压力下的对抗能力，谁能够在持续不断的速度和力量对决中，保持更好的投篮稳定性和更快的攻防转换节奏。

对于联赛而言，竞赛规则和裁判的判罚尺度不仅会影响比赛质量与对抗强度，更与球员的成长进步相辅相成。从近几轮CBA联赛可以看出，大部分球队的防守质量相较于上赛季有了明显的提升。在新的竞赛规则下，CBA联赛更加鼓励球员在比赛中充分利用好身体的力量，加强对抗的强度，这不仅有利于球员的进步和成长，也会增强国家队球员在世界赛场上的对抗能力和自信心。

新人崭露头角，也是CBA联赛的热点话题之一。

在新赛季的CBA联赛里，球迷们惊喜地发现了不少年轻面孔，而且他们的表现也非常不错。常规赛首轮，南京同曦队新秀林葳拿到22分8篮板3助攻，并且贡献压哨绝杀；他的队友、同样是CBA联赛“一年级生”的王岚嵚，在对阵广东队的比赛中首发登场，得到18分7篮板3助攻4抢断，技惊四座；福建队“二年级生”黎伊扬在最后一刻上演准绝杀，帮助球队从北京队手中抢走了一场至关重要的胜利，为上赛季只赢下7场比赛的福建队取得“开门红”。

新赛季，还有多名实力不俗的小将有望在CBA联赛的舞台上展现他们的天赋和能力。比如，北京队的曾凡博、辽宁队的张镇麟、上海队的刘礼嘉……更让人惊喜的是，本赛季CBA联赛首次注册的球员高达63人，其中选秀大会产生20人，俱乐部自行培养的年轻人43名。他们中有些人已经完成自己在职业赛场的首秀，还有不少人在等待出场亮相的机会。能够跟随球队一起训练、参赛，感受CBA联赛的氛围，对于年轻的他们来说，也是一种提高和进步。

通过CBA联赛，让更多年轻球员得到锻炼，让他们进步、成长和成熟，未来中国男篮才能有更多机会在国际赛场更进一步，踔厉奋发续华章。

上图：10月15日，广东队球员易建联（右）在比赛中防守深圳队球员周鹏。

新华社发

2022年射击世锦赛在埃及开罗举行

中国军团高歌猛进

■本报记者 仇建辉

长镜头

射击，作为中国队的传统优势项目之一，在奥运会、世锦赛等世界大赛中向来是夺金大户。

2022年射击（步手枪）世锦赛于当地时间10月13日至27日在埃及开罗举行，比赛分为成年组和青年组。作为巴黎奥运周期的首个大赛，本届世锦赛将派发32个巴黎奥运会射击项目的参赛席位。在成年组的8个人项目比赛中，晋级前4名即可获得奥运参赛席位。一支参赛队在某个项目上有更多人进入前4名，只能获得一个席位，剩余席位顺延发放。

中国射击队对于此次世锦赛非常重视，举行了6场国内选拔赛才最终确定了24人的出征名单。这支队伍以年轻选手为主，特别是12位女选手中有10位是“00后”。尽管年轻选手居多，但他们并不缺少大赛经验，其中杨皓然、张常鸿、姜冉馨、盛李豪等都已东京奥运会上崭露头角。此外，中国射击队还派出了23名年轻人参加青年组的角逐。

在当地时间10月15日举行的奥运项目男、女10米气手枪比赛中，中国队的6名参赛选手全部晋级决赛阶段。在新赛制下，比赛跌宕起伏，悬念迭起。巴黎奥运周期，国际射击联合会更改了比赛规则。新规则下，资格赛的前8名选手进入淘汰赛；淘汰赛从第15轮开始，每5枪后淘汰排名靠后的2名选手，直至剩下2名选手进入金牌赛。金牌赛实行“抢16”的规则，两名选手的淘汰赛成绩清零，从头开始进行单发比赛，每一发成绩高者得2分，低者不得分，打平各得1分，率先得到16分者获胜，这为比赛增加了许多悬念。

在男子10米气手枪的淘汰赛中，中国射击队两位首次参加成年组大赛的张

益梵和刘锦尧分别以254.2环和252.5环排名前两位，晋级最终的金牌赛，为中国队提前锁定一枚金牌和一个奥运席位，另一位选手张博文位列第五。金牌赛中，刘锦尧上演绝地反击，在9比15落后的情况下连赢三枪，将比分追至15平。随后的关键一发，他以10.8环力压队友张益梵的10.3环，拿下金牌，这也是中国队在本次世锦赛奥运项目上拿到的首枚金牌。乌克兰、韩国和巴基斯坦选手为各自协会赢得一个奥运席位。

女子10米气手枪比赛同样充满戏剧性。淘汰赛最后一发，35岁的塞尔维亚老将佐·阿鲁诺维奇打出10.5环，全场开始为她庆祝晋级金牌赛；然而在嘈杂热烈的氛围中，22岁的中国小将卢恺曼命中10.6环，以0.1环的优势挤掉对手，以第二位跻身金牌赛，并为中国队拿到一个奥运席位。

在金牌争夺中，第一次参加成年组世界大赛的卢恺曼与希腊名将、里约奥运会冠军科拉卡基展开对决。卢恺曼在14比6拿到赛点后稍有波动，被对手扳回两发，但随后以一个10.4环终结比赛，加冕世界冠军。另外两名中国选手同样表现不俗，李雪获得第四名，东京奥运会个人季军、混合团体冠军姜冉馨名列第七。塞尔维亚和亚美尼亚选手也为各自协会拿到一个巴黎奥运会的参赛席位。

在前一天的比赛里，中国射击队在奥运项目男、女10米气步枪比赛中摘得1银1铜。17日，在奥运项目10米气步枪混合团体比赛中，中国组合黄雨婷/杨皓然以绝对优势夺冠，另一对中国组合张雨/盛李豪获得铜牌。在其他非奥运项目和青年组比赛中，中国队同样有着精彩的表现。目前中国射击队已斩获18枚金牌、12枚银牌和7枚铜牌，在奖牌榜上遥遥领先，笑傲群雄。

下图：10月17日，中国组合黄雨婷（右）杨皓然在比赛中。

新华社发



U17女足世界杯赛场

铿锵玫瑰奋力一搏

■本报记者 仇建辉

这是一个错综复杂的局面——

在U17女足世界杯D组前两场比赛过后，4支队伍均是1胜1负，同积3分。谁能从小组突围进入淘汰赛，要看最后一轮的对决，谁赢谁就能掌握主动权。

面对上届冠军、小组中实力最强的西班牙队，中国姑娘们凭借顽强的防守和门将的高接低挡，屡次化解对方有威胁的射门。不过西班牙队在第61分钟还是通过定位球打破僵局，阿特罗利用角球机会头球破门，将比分改写为1比0。第79分钟，中国队也曾打进一球，但被判越位在先。最后时刻，中国队向对手的球门发起猛攻，可惜未能挽回败局，无缘淘汰赛。

U17女足世界杯，是国际足联于2008年创立的赛事，每两年一届。中国队曾在2012年和2014年两次参赛，但均折戟小组赛，无缘更进一步。这一届U17女足世界杯本应在2020年举行，因为疫情延期至今。值得一提的是，中国队此次是替补参赛。在2019年亚少赛上，中国队获得第三名，原本只有前两名才能获得U17女足世界杯的参赛资格，但由于亚军朝鲜队在今年3月宣布退赛，中国队递补获得世界杯的参赛资格，和日本队、东道主印度队一起代表亚洲参赛。

本届U17女足世界杯共有16支队伍参赛，分为4个小组，每组前两名晋级淘汰赛。在分组抽签时，中国队与2018年U17女足世界杯的冠军西班牙队、墨西哥队、还有南美劲旅哥伦比亚队同组。由于对手实力强大，再加上中国U17女足队阔别国际赛场已久，因此姑娘们在出征前坦言要放下包袱，力拼对手。

首战面对上一届的亚军墨西哥队，中国队凭借队长乔睿琪的进球以及守门员刘晨的出色发挥，最终以2比1力克对手取得开门红。另一场比赛，哥伦比亚队的直接对话，谁赢谁就能掌握主动权。面对上届冠军西班牙队，中国姑娘们凭借新星凯塞多的两个进球，以2比0战胜中国队，而西班牙队则爆出了冷门，被墨西哥队以2比1绝杀。两轮战罢，4支球队又回到了同一起跑线，均保有出线的可能。中国女足因净胜球劣势排名垫底，处境较为危险，最后一战必须击败西班牙队，方能晋级。关键之战，唯有放手一搏。虽然以0比1不敌西班牙队，但年轻的姑娘们还是展现出了不俗的实力和顽强的精神。赛后，不甘失利的中国姑娘们泪洒赛场，但不俗的表现足以让她们昂首离开。

经过三场比赛的较量，中国队门将刘晨成为球迷关注的明星之一，在比赛中她多次扑出对手有威胁的射门。对阵墨西哥队的比赛后，刘晨很谦虚地表示：“经过这么长时间训练，我觉得这都是我们应该做的。这个比赛本身就是有压力的，我们全队要一起努力做好防守。”中国姑娘们的出色表现，也赢得了对手的赞扬。墨西哥队主教练安娜毫不吝啬对中国姑娘们的赞美，“中国球员的体能令人惊讶，我认为她们是顶级球员，她们可以不停地跑动90分钟”。

戮力同心，砥砺前行。尽管无缘8强，但能够在U17女足世界杯的舞台上展现自我，对于年轻的女足姑娘们来说，无疑是一笔宝贵的财富。假以时日，玫瑰必绽放。

新华社发