

知行论坛

以知促行 以行促知

■樊伟伟

●知行合一的坚定性和自觉性不会自然生成,需要在常学常新中培塑,在真信笃信中感悟,在躬身践行中锤炼

知行合一,是古人倡导的修身之道,也是共产党人应有的行为原则。党的十八大以来,习主席多次强调党员干部要做到知行合一,明确要求“从知行合一的角度审视自己、要求自己、检查自己”。知行合一,“知”是基础、是前提,“行”是重点、是关键,党员只有坚持知行合一、以行促知、知行合一,带着政治责任学习领悟,带着使命担当研究思考,带着实践要求寻问策,既解决好认识提高问题,又解决好行动自觉问题,才能做到学以致用、用有所成。

知,指通过学习和思考,对事物有清楚、明白的认知。行,是将学懂悟透的理论和认知付诸实践。真知来自于行,行才是真知。从古至今,贤达之士一直把知行合一作为立德立功立言“三不朽”的重要途径,荀子倡言“知之而不行,虽敦必困”,朱熹提出“知行常相须,如目无足不行,足无目不见”,王阳明有箴言“知者行之始,行者知之成”。我们党作为马克思主义政党,更加重视理论与实践相

统一、知与行相一致,毛泽东同志撰写的重要著作《实践论》,其副标题即为“论认识和实践的关系——知和行的关系”,他在文中讲道:“实践、认识、再实践、再认识,这种形式,循环往复以至无穷,而实践和认识之每一循环的内容,都比较地进到了高一级的程度。”由此可见,知和行分别是认识世界、改造世界的基本途径和集中体现,知中有行,行中有知,二者相辅相成,不能偏废、不可或缺。

理论若不和实践联系起来,就是空洞的理论;实践若不以理论为指导,就是盲目的实践。党员干部能否做到知行合一,反映的是思想作风、党性修养的高低,彰显的是政治能力、政治担当的强弱。剖析一些干部违法犯罪的轨迹,虽然他们所出的问题各有不同,但有一条是相同的,那就是知行不一、表里不一,以致修养不够、德不配位。近年来,各级抓理论武装和实践转化的力度很大、成效明显,但从实际情况看,武装嘴巴不改思想、空喊口号不落实工作、严他人不律己的现象仍未杜绝。要知道,知而不行,无异于坐而论道、纸上谈兵;言行不一,就是要两面派、做两面人。那种认为可以用专业学习替代理论学习的观点,那种认为学不学无所谓、不学照样干工作的态度,那种做表面文章、不求实效

的做法,都必须坚决予以纠正。

行之力则知愈进,知之深则行愈达。早在延安时期,毛泽东同志就提出:“如果我们党有一百个至二百个系统地而不是零碎地、实际地而不是空洞地学会了马克思列宁主义的同志,就会大大地提高我们党的战斗力量。”进入新发展阶段,面对实现建军百年奋斗目标使命召唤,我们靠什么引领事业新进步、赢得发展新优势、开创建设新局面?根本的是用习近平强军思想指导强军实践。军队党员干部作为强军事业的“中坚骨干”,尤须发扬“学到底”的精神,拿出“反复读”的恒心,坚持真学实做、知行合一,真正从理论与实践的结合上知本知源、知责知进,找到把握方向、理清思路、推动工作的“金钥匙”,贯通思想思路、思路变举措、举措变成效的链路。

知行合一的坚定性和自觉性不会自然生成,需要在常学常新中培塑,在真信笃信中感悟,在躬身践行中锤炼。这就要求党员干部自觉接受严格的思想淬炼和政治训练,首先是真学,就是要读原著、学原文、悟原理,努力学透基本观点,掌握逻辑关系,领会精髓要义,夯实理论基础,增进认知认同;重点是真懂,就是要研机析理、学深悟透,知其言更知其

义,知其然更知其所以然,养成从政治上观察和处理问题的习惯,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力;根本是真信,就是要把理论学习与党性锤炼、道德塑造贯通起来,既深钻细研汲取政治营养,又自省自清清除灰尘杂质,使学习的过程成为思想过滤、党性提纯、精神淬火的过程;关键是真用,就是要自觉用党的创新理论塑造思维、开阔视野、更新观念,使之变成指导开展工作的思路、方法和举措,形成与岗位职责相匹配的政治眼力、理论功力和工作能力。

理论的威力,只有付诸实践才能发挥出来;学习的效果,要靠新担当、新作为来检验。知行合一,这个“行”就是真做,就是实干,就是推进落实。如果学而不行、知而不行,那就“半点马克思主义都没有”。作为军队党员干部,尤其应瞄准军人职业特点、紧贴岗位专业实际,始终聚焦能打仗、打胜仗这个重中之重,做起而行之的行动者,当攻坚克难的奋斗者,主动在解决制约强军兴军的难点问题、影响战斗力生成和提高的难点问题上下功夫,求实效,切实在学思想中开新局、在强理论中解难题,以知行合一的思想自觉和行动自觉引领发展、推动建设。

(作者单位:91208部队)

决心与恒心

■汪光鑫

谈心录

●没有决心,恒心无从谈起;失去了决心,就会半途而废,决心也就随之消失

毛泽东同志的名言“下定决心,不怕牺牲,排除万难,去争取胜利”流传甚广,可谓家喻户晓。这句话充分体现了中国共产党人的斗争精神,同时也告诉我们,赢得胜利的重要前提是下定决心。没有决心,就没有战胜困难的力量,就没有一往无前的勇气,就没有冲锋陷阵、不怕牺牲的精神;没有决心,干工作就难以激情澎湃,解决问题就不敢迎难而上。下定决心,就是拿出勇气和胆魄,克服困难,敢做敢当。

不管做什么事情,决心都十分重要。在很大程度上,决心反映的是信心和目标。就像爬山一样,无论再怎么难行,只要下定决心,奋力克服坎坷,坚持向上攀登,就一定能够达到顶峰,实现自己的理想目标。

恒心是决心的延伸。保持决心不动摇、坚持决心不松懈,就是恒心。恒心是一种可贵的意志品格,是战胜困难、赢得胜利、成就事业的法宝。正如古人所说,“有志者事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚;苦心人天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。”

坚守决心,没有恒心是不行的。能坚守决心不变并不容易,很多人开始有决心,但后来半途而废,没了下文。事实反复证明,没有“滴水穿石”和“铁杵磨成针”的恒心,就是下了决心也坚持不了多久,甚至只有“三分钟热度”,一遇到问题、碰到困难就会忘记决心,一遇到坎坷、遭遇挫折就会放弃决心,失去奋斗的目标和动力。不管是一个集体还是一个人,既然下定决心,就不能停留在嘴上、纸上、会上,不能只体现在标语口号上,必须把决心变成实际行动,化为措施办法,贯穿渗透到工作过程中。只有拿出恒心毅力,把决心落到末端执行上,贯彻落实到位,不达目标不罢休,才能让目标在下决心中实现。

恒心决定着决心能否实现,没有恒心,决心就是“空头支票”。决心是恒心的起点和前提,恒心建立在决心基础之上,决定着决心的落实程度。没有决心,恒心无从谈起;失去了恒心,就会半途而废,决心也就随之消失。要保持决心力度不减,就要不断地给决心加油、充电、输能,不让决心随着时间推移而衰减,防止激情减退、意志消沉、韧性不足,确保做事能够善始善终。

无论是决心还是恒心,都重在一个“心”字。唯有心无杂念、心无旁骛,一心一意朝着决心指向的目标奋勇前行,把决心在坚守中演绎成恒心,决心要做的事才能做成功、做彻底。



影中哲思

国旗高扬——

心中有信仰,脚下有力量

■邱天伦 摄影并撰文

万籁俱寂的雪域高原,稀薄的空气、厚厚的积雪、倾斜的坡度,使行军变得更加艰难。边防官兵不怕路途艰难,克服高原反应,让五星红旗高高飘扬在祖国的边境巡逻线上。

当大部分国土春意盎然,人们开始享受春暖花开的时候,驻守在高原的官兵却远离繁华、直面清冷,但他们不言苦、不畏难,是因为边防战士的

心中时刻装着祖国。

心中有信仰,脚下有力量。心有所向才会矢志不渝、百折不挠,迸发出

勇毅的力量。即便山高路险、艰难曲折,也能始终信念坚定、步履坚实,一步一个脚印地踏实责任,托举起使命。

珍惜善待“窗口期”

■陈鲁民

生活寄语

●人生“窗口期”更要靠主动作为创造出来。倘若一味等待,可能会误了大好年华

在电影《攀登者》里,中国登山队经过艰苦训练和精心计划,一切就绪,准备登顶珠穆朗玛峰。可是,一年中最适合登顶的“窗口期”只有几天,这几天里风力较小,天空晴朗,如错过这几天,就会风雪交加,无法登顶,只能等到来年再努力,一年的辛苦准备就白费了。庆幸的是,气象专家们准确地预报出了“窗口期”,才使得登山队成功登顶,大功告成。

航天发射也有“窗口期”,只有在这个期间发射效果最好,成功率最高,但这个“窗口期”也很短,稍纵即逝,一年也就那么几天。

人生同样也有“窗口期”。经过不懈努力积淀,每个人都会迎来自己的“春天”,这段时光中往往天时地利人和,八面来风,条件最佳,很容易出成绩,攀登上新高度。人生的“窗口期”往往很短,抓住了就可能迈上新台阶,成就更大的事业。

人生“窗口期”,对个人而言,在这个期间精力最旺盛,体能最充沛,创造力最强,各项准备最充分。从客观上说,此时外部的各项条件都适合你,要风有风,要雨有雨。最强大的你与最佳时机相结合,这就是你的人生“窗口期”。

人生“窗口期”更要靠主动作为创造出来。春秋战国时,默默无闻的毛遂勇于自荐,争到了在外交会议上为国尽力的机会,舌辩群英,一举成名。西汉将军陈汤,本来是出使西域,没有作战任务,但突然发现匈奴单于一队人马。于是他当机立断,调兵追击,大获全胜,并在战报里写下“明犯

强汉者,虽远必诛”的名言,从而一战成名,名垂千古。

事在人为,境由心造,有时逆境也可能成为人生“窗口期”。王勃去南方探亲,本是戴罪之身,处在人生至暗时刻,却在路上写就了《滕王阁序》,一鸣惊人,这成了他的人生“窗口期”。他很快调整了心态,全身心拥抱生活,写出了奠定其文学地位的“一词两赋”,硬是把人生低谷期变成了人生“窗口期”。无怪乎他给自己一生总结的一句话是“间仗平生功业,黄州惠州儋州”。

人生“窗口期”往往少又短,倘若一味等待,可能会误了大好年华。因而,我们不如每天都拿出最好状态去拼搏奋斗,即便一辈子都没遇上人生“窗口期”,也不会碌碌无为。而如果有这样的精神状态和积极准备,一旦遇到人生“窗口期”,就会如虎添翼,必然能乘风破浪,大显身手。

忆传统话修养

●“听党话跟党走”是共产党员应有的政治觉悟,也是革命军人必须遵循的立场原则

我们党在“一大”时仅有50多名党员,发展壮大到今天,已经是拥有9000多万名党员的执政党,领导全国人民前所未有地走近世界舞台中心,前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标。百年奋斗征程上,我们党不断从胜利走向胜利,靠的就是无数共产党人紧跟党走,为了党的事业不惜付出自己的一切。可以说,“听党话跟党走”是共产党员应有的政治觉悟,也是革命军人必须遵循的立场原则。

跟党走,自觉做到以身许党。跟党走,追随党不是一阵子而是一辈子的事,凝注着对共产主义信仰的高度忠诚。忠诚是中国共产党人根植血脉的红色基因。在各个历史时期,多少共产党人为信仰而牺牲,为使命而奉献,为党和人民而勇往直前、前仆后继。长征时,红一方面军平均每天300米就有一名红军牺牲;8年抗战,中国共产党领导的人民武装伤亡60多万人;抗美援朝战争中19.7万志愿军官兵英勇牺牲。有人曾问邓小平同志,“长征那么艰难凶险,你是怎样走过来的?”他坚定地说:“跟着走!”当年,面对充满未知、艰难困苦的经历,许多人不知道部队要往哪里去、最终到何处,但始终坚信“只要跟党走,一定能胜利”。今天,我们做到以身许党,就要坚决听党指挥,服从党的决定,遵守党的纪律,随时准备为党的事业作出牺牲奉献。

跟党走,自觉做到一心为公。古人说:“一心可以丧邦,一心可以兴邦,只在公私之间尔。”党章明确指出,“党除了工人阶级和最广大人民群众的利益,没有自己特殊的利益。”公与私是衡量党性强弱的根本尺子。跟党走,就要像焦裕禄一样“心中装着全体人民、唯独没有他自己”,像雷锋一样“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”,像廖俊波一样“俯身甘为‘樵夫’,为民披荆斩棘”。作为共产党员,就是要公私分明、先公后私、一心为公,如此才能有正确的非观、义利观、权力观、事业观,才能把群众装在心里,全心全意为人民服务。

跟党走,自觉做到实事求是。“我们过去取得的一切成就都是靠实事求是。今天,我们要把中国特色社会主义事业继续推向前进,还是要靠实事求是。”在革命战争年代,我们党在深刻吸取大革命失败惨痛教训中,开辟出一条“农村包围城市、武装夺取政权”的中国革命道路;在和平建设时期,我们党立足基本国情,坚持走自己的路,确立了社会主义基本制度,创造了有利于社会主义建设的和平国际环境;在改革开放条件下,我们党坚持“实践是检验真理

的唯一标准”,开辟了中国特色社会主义道路……一代代共产党人从实际出发,把握事物发展的客观规律,敢于正视问题、不断革新自我,在与时俱进中提升认识,在开拓创新中行稳致远。

跟党走,自觉做到艰苦奋斗。艰苦奋斗是共产党人的政治本色。1940年,爱国华侨领袖陈嘉庚在重庆、延安的所见所闻,改变了他对时局的看法。在重庆,蒋介石请他吃了一顿800大洋的盛宴;在延安,毛泽东则用亲手栽种的蔬菜和邻居送来的一只母鸡宴请他。陈嘉庚当时就感慨:“得天下者,共产党也。”今天,我们虽然已经告别过去那种物质匮乏的年代,但勤俭节约、艰苦奋斗的精神和传统永远不能丢。弘扬艰苦奋斗光荣传统和优良作风,就要不怕苦累,不惧艰险,始终牢记职责使命,努力担当作为,在艰苦朴素、攻坚克难、不懈奋斗中保持先进性和纯洁性,用实际行动擦亮共产党员的革命本色。

(作者单位:31604部队)

也给大脑“减减肥”

■肖建湘

方法谈

●控制“摄入量”是第一道关口,加强时间管理有利于大脑“瘦身”,提高专注力能让思想更“精干”

日常工作中,我们有时会出现这样的情况:刚坐到电脑前,却忘记了自己要做什么;手里刚拿着的手机等物品,一转身就忘记放在哪里了,怎么都想不起来。有人把这种现象称为“大脑肥胖症”,一种由于长期“多任务处理”而引发的注意力分散。

听上去好像不可思议,大脑怎么会得“肥胖症”呢?一项研究发现,这和我们长时间接触电子产品的信息有关。我们每停留在电子产品1个小时,用传统方式与他人面对面交流的时间就会减少将近30分钟。人们在通过电子产品获得信息更快更丰富的同时,也在失去一些东西。当我们面对电子产品海量信息时,一开始大脑能加快信息处理速度,来适应这种方式,但随着时间推移,纷繁复杂的信息刺激,会导致大脑控制思考交流的神经回路退化,从而导致我们在进行多任务处理时,一旦负载过量,就会出现“理解困难”和“瞬间失忆”。简单来讲,就像身体的肥胖多数是吃出来的一样,大脑对各种信息“吃”得多了,也会得“肥胖症”。

治疗这种症状的最佳“药方”,就是通过“节食”等方法给大脑“减肥”。控制“摄入量”是第一道关口。控制摄入量,不是控制摄入有益的信息,而是控制摄入与提升认识无关的信息。当今时代,信息飞速发展,作为信息化社会中的一员,我们一方面要善于从网络信息

中吸取有益知识,过好“信息关”“网络关”;另一方面也要控制对网络信息刺激的渴望和追求。特别是随着基层官兵业余生活中用网的频次、时间增多,如果一打开电脑、手机,就沉浸在海量信息的“饱和”冲击中,很容易使大脑被低层次和浅表类信息充斥。

加强时间管理有利于大脑“瘦身”。每个人每天可利用的时间都是一定的,由于规划管理的方式不同,导致利用效能差别很大。我们可采取任务规划的方式,对每天的时间进行合理分配,建立任务台账,明确每个时间段的工作训练学习内容,确保每个时间节点任务清晰。特别是对八小时以外的时间,更要科学计划,有效利用,把时间的“投向”和“投量”向知识扩容、能力拓展上聚焦,增强精神文化生活的效度、深度,从而降低网络生活的随意性盲目性,避免大量时间在“短视频”“朋友圈”“热播剧”等消遣中悄悄溜走。

提高专注力能让思想更“精干”。常言道,一心不能二用。如果在做一件事时,总是想着别的事,就容易陷入“多任务处理”状态,工作的质量和效率都会受到影响。我们须有意识地强化自己干一事专一事、做一事成一事的意识,从做好手头事开始,加强对专注力的训练,锻炼大脑快捷的任务处理能力。许多时候,能否保持专注,取决于是否养成一个好习惯。一种行为坚持两个星期,可以初步成为习惯;坚持三个月,能够稳定养成习惯;坚持半年,才能牢固成为习惯。特别是基层官兵,“上面千条线、下面一根针”,工作任务重、运行节奏快、末端头绪多,更要运用专注力为思想“减脂增肌”,使大脑始终保持灵动敏捷、专注持久,这样工作起来才能心无旁骛、高质高效。